

Speiseplan vom 26.10.2020 - 01.11.2020

| | Menü1 | Menü2 |
|-----------------------------------|---|---|
| Montag, 26.10.2020 | Lauchcremesuppe ⁴ Hähnchenschenkel Bratensauce ⁴ Brokkoli ^{1,H,HA} Salzkartoffeln Kirschquark ^{2,1,G,G1} | Lauchcremesuppe ⁴ Kohlroulade gef. mit Hackfleisch ^{20,G,G1,J} Specksoße ^{2,4} Kartoffelpüree ^{4,1,6,G,G1,L} Kirschquark ^{2,1,G,G1} |
| | 885 kcal, 54 g Eiweiß, 50 g Fett, 52 g KH, 4 BE | 568 kcal, 19 g Eiweiß, 30 g Fett, 51 g KH, 4 BE |
| Dienstag, 27.10.2020 | Zucchini-cremesuppe ^{4,G,G1} Schnitzel ^{A,AA,C} Zigeunersauce ¹⁰ Blumenkohl ^{G,C,G1,I} Pommes Frites Herrencreme ^{2,1,G,F,G1} | Zucchini-cremesuppe ^{4,G,G1} Wok Gemüse mit Hähnchenfleisch ^{A,AA,F} Kartoffelpüree ^{4,1,6,G,G1,L} Herrencreme ^{2,1,G,F,G1} |
| | 683 kcal, 26 g Eiweiß, 29 g Fett, 77 g KH, 6 BE | 367 kcal, 19 g Eiweiß, 13 g Fett, 41 g KH, 3 BE |
| Mittwoch, 28.10.2020 | Geflügelcremesuppe ^{4,G,G1} Königsberger Klopse "Rind" ^{A,AA,C} Möhrengemüse ^{2,4,1} Kartoffelpüree ^{4,1,6,G,G1,L} Vanillejoghurt ^{2,1,G,G1} | Geflügelcremesuppe ^{4,G,G1} Wirsing Untereinander ^{4,G,G1} Bockwurst ^{2,4,9} Vanillejoghurt ^{2,1,G,G1} |
| | 430 kcal, 21 g Eiweiß, 22 g Fett, 35 g KH, 3 BE | 556 kcal, 21 g Eiweiß, 34 g Fett, 38 g KH, 3 BE |
| Donnerstag, 29.10.2020 | Nudelsuppe ^{4,A,AA,C,I} Paprikagulasch (Schwein) ⁴ Schwarzwurzel Gemüse Salzkartoffeln Schokopudding ^{2,G,G1} | Nudelsuppe ^{4,A,AA,C,I} Hausgemachte Gemüsefrikadelle ^{A,AA,C,I,J} Sour Cream ^{G,G1,L} Kopfsalat Kartoffelpüree ^{4,1,6,G,G1,L} Schokopudding ^{2,G,G1} |
| | 566 kcal, 29 g Eiweiß, 26 g Fett, 54 g KH, 4 BE | 354 kcal, 12 g Eiweiß, 18 g Fett, 33 g KH, 3 BE |
| Freitag, 30.10.2020 | Spinatcremesuppe ^{G,G1,L} Brathering ^{5,A,AA,C,D,J} Bratkartoffeln Obstquark ^{2,1,G,G1} | Spinatcremesuppe ^{G,G1,L} Geschnetzeltes Züricher Art (Schwein) ^{2,G,G1} Kaisergemüse ¹ Spätzle ^{A,AA,C} Obstquark ^{2,1,G,G1} |
| | 500 kcal, 22 g Eiweiß, 24 g Fett, 47 g KH, 4 BE | 554 kcal, 16 g Eiweiß, 22 g Fett, 69 g KH, 6 BE |
| Samstag, 31.10.2020 | Gulaschsuppe ⁴ Mandelcreme ^{2,1,G,G1} Abendbeilage; Kartoffelsalat mit Partyfrikadellen | Dampfnudel ^{A,AA,G,C,G1} Vanillesoße ^{2,1,G,G1} Mandelcreme ^{2,1,G,G1} Wunschessen |
| | 228 kcal, 7 g Eiweiß, 9 g Fett, 30 g KH, 2 BE | 441 kcal, 14 g Eiweiß, 11 g Fett, 71 g KH, 6 BE |
| Sonntag, 01.11.2020 | Grießklößchensuppe ^{4,A,AA,G,C,G1,I} Spießbraten ^{2,4,I} Blumenkohl ^{G,C,G1,I} Kartoffelpüree ^{4,1,6,G,G1,L} Quarkcreme mit Pflaumenmus ^{2,4,G,G1} | Grießklößchensuppe ^{4,A,AA,G,C,G1,I} Hähnchenbrustfilet mit Champignons ^{4,G,G1} gemischter Salat ^{2,4,1,6,G,C,G1,J,L} Salzkartoffeln Quarkcreme mit Pflaumenmus ^{2,4,G,G1} |
| | 306 kcal, 18 g Eiweiß, 12 g Fett, 29 g KH, 2 BE | 428 kcal, 42 g Eiweiß, 11 g Fett, 38 g KH, 3 BE |

Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Geschmacksverstärker*; (10) mit Süßungsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (6) geschwefelt*; (9) mit Phosphat*; (20) mit Eiklar
Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G1) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (HA) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

*** Zusätzlich zu dem Nachtischangebot steht Ihnen eine weitere Auswahl an Desserts in den Wohnbereichsküchen zur Verfügung**

***Zusätzlich zu den hier ausgewiesenen Desserts, finden Sie eine weitere Auswahl an Nachspeisen in den Wohnbereichsküchen.**

Desweiteren können wir auf Nachfrage sämtliche Diäten für Sie zubereiten. Bitte wenden Sie sich an Ihr Servicepersonal.

Das Küchenteam wünscht einen Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten