

Speiseplan vom 10.06.2024 - 16.06.2024



	Menü1	Menü2
Montag, 10.06.2024	Hühnerfrikassee mit Spargel & Champignons 2,4,G,G1 Reis Quarkspeise 2,G,G1 405 kcal, 37 g Eiweiß, 9 g Fett, 44 g KH, 4 BE	Hausgemachte Gemüse-Puffer 2,A,AA,C,I Sour Cream 2,G,G1 Eisbergsalat 2,4,10,1,G,C,G1,J Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Quarkspeise 2,G,G1 542 kcal, 18 g Eiweiß, 36 g Fett, 33 g KH, 3 BE
Dienstag, 11.06.2024	Bratrolle "Spezial" 4,5,102,9,A,AA,F Chinakohlsalat 2,4,1,G,C,G1,J,L Pommes Frites Vanillepudding 2,1,G,G1 922 kcal, 26 g Eiweiß, 56 g Fett, 73 g KH, 6 BE	Nudeln mit Tomate und Ei 2,A,AA,G,C,G1 Vanillepudding 2,1,G,G1 422 kcal, 20 g Eiweiß, 14 g Fett, 54 g KH, 4 BE
Mittwoch, 12.06.2024	Brokkolicremesuppe G,G1 Hausgemachte Frikadelle (Halb/Halb) A,AA,C,J Zwiebelsauce 2 Kohlrabi G,G1 Salzkartoffeln Eisbecher 1,G,G1 627 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 48 g KH, 4 BE	Brokkolicremesuppe G,G1 Blumenkohl-Taler A,AA Kräuterquark 2,G,G1 Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Eisbecher 1,G,G1 556 kcal, 18 g Eiweiß, 24 g Fett, 65 g KH, 5 BE
Donnerstag, 13.06.2024	Schnittbohnen Untereinander 4,G,G1,L Bratensoße Rostbratwurst 9,I,J Pfirsichwürfel 714 kcal, 21 g Eiweiß, 50 g Fett, 41 g KH, 3 BE	Bunte Nudeln mit Rucola Pfirsichwürfel 77 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH, 1 BE
Freitag, 14.06.2024	Fischfrikadelle A,AA,G,D,G1 Remouladensauce 2,10,1,C,J Nudelsalat 2,4,10,1,A,AA,C,J,L Joghurtcreme 2,G,G1 737 kcal, 21 g Eiweiß, 57 g Fett, 33 g KH, 3 BE	Gnocchi Arrabiata Joghurtcreme 2,G,G1 187 kcal, 9 g Eiweiß, 1 g Fett, 34 g KH, 3 BE
Samstag, 15.06.2024	Gemüse Eintopf mit Mettwurst 2,4,I,J Obstsalat 1 Abendbeilage, Tortellinisalat 2,4,10,1,A,AA,G,C,G1,J,L 332 kcal, 10 g Eiweiß, 17 g Fett, 34 g KH, 3 BE	Milchige Nudelsuppe 2,1,A,AA,G,C,G1 Obstsalat 1 Wunschessen 346 kcal, 11 g Eiweiß, 8 g Fett, 56 g KH, 5 BE
Sonntag, 16.06.2024	Grießklößchensuppe A,AA,G,C,G1,I,J Krustenbraten Bratensoße Eisbergsalat 2,4,10,1,G,C,G1,J Salzkartoffeln Süße Pfannkuchen mit Beerencreme 270 kcal, 6 g Eiweiß, 18 g Fett, 20 g KH, 2 BE	Grießklößchensuppe A,AA,G,C,G1,I,J Gebratener grüner Spargel A,AA,F Buttersoße Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Süße Pfannkuchen mit Beerencreme 192 kcal, 6 g Eiweiß, 6 g Fett, 27 g KH, 2 BE

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Geschmacksverstärker*; (10) mit Süßungsmittel*; (102) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (9) mit Phosphat* Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (G) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (D) Fisch und -erzeugnisse*; (F) Soja und -erzeugnisse*; (G1) Milch und -erzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse*; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

*** Zusätzlich zu dem Nachtischangebot steht Ihnen eine weitere Auswahl an Desserts in den Wohnbereichsküchen zur Verfügung**

***Zusätzlich zu den hier ausgewiesenen Desserts, finden Sie eine weitere Auswahl an Nachspeisen in den Wohnbereichsküchen.**

Desweiteren können wir auf Nachfrage sämtliche Diäten für Sie zubereiten. Bitte wenden Sie sich an Ihr Servicepersonal.

Das Küchenteam wünscht einen Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten