

# Speiseplan vom 02.11.2020 - 08.11.2020



|                                   | Menü1   | Menü2   |
|-----------------------------------|---|---|
| <b>Montag,<br/>02.11.2020</b>     | Möhrencremesuppe <sup>4</sup><br>Reibekuchen mit Apfelmus <sup>2,4,6,L</sup><br>Kartoffelpüree <sup>4,1,6,G,G1,L</sup><br>Joghurtcreme mit Kirschen <sup>2,G,G1</sup><br><br>318 kcal, 9 g Eiweiß, 6 g Fett, 53 g KH, 4 BE  | Möhrencremesuppe <sup>4</sup><br>Jägersuppe <sup>4,G,C,G1,I</sup><br>Brokkoli <sup>1,H,HA</sup><br>Rosmarinkartoffeln<br>Joghurtcreme mit Kirschen <sup>2,G,G1</sup><br><br>668 kcal, 28 g Eiweiß, 37 g Fett, 53 g KH, 4 BE   |
| <b>Dienstag,<br/>03.11.2020</b>   | Nudelsuppe <sup>4,A,AA,C,I</sup><br>Paprikaschote mit Schweinehackfleisch und<br>Reis gefüllt <sup>A,AA,C</sup><br>Kartoffelspalten<br>Ananascreme <sup>2,1,G,G1</sup><br><br>481 kcal, 16 g Eiweiß, 24 g Fett, 48 g KH, 4 BE   | Nudelsuppe <sup>4,A,AA,C,I</sup><br>Putengeschnetzeltes <sup>4,G,C,G1,I</sup><br>Senfsauce <sup>G,G1,J</sup><br>Kopfsalat<br>Kartoffelpüree <sup>4,1,6,G,G1,L</sup><br>Ananascreme <sup>2,1,G,G1</sup><br><br>564 kcal, 14 g Eiweiß, 30 g Fett, 59 g KH, 5 BE                                     |
| <b>Mittwoch,<br/>04.11.2020</b>   | Blumenkohlcremesuppe <sup>4,G,C,G1,I</sup><br>Hackbraten (Halb/Halb) <sup>A,AA,J</sup><br>Bratensauce <sup>4</sup><br>Apfelrotkohl <sup>2,4,102</sup><br>Salzkartoffeln<br>Vanillequark <sup>2,1,G,G1</sup><br><br>656 kcal, 31 g Eiweiß, 29 g Fett, 65 g KH, 5 BE                                    | Blumenkohlcremesuppe <sup>4,G,C,G1,I</sup><br>Zwiebelkuchen mit Kräuterschmand<br><sup>2,4,A,AA,G,C,G1</sup><br>Grüner Bohnensalat <sup>2,4,1,6,C,J,L</sup><br>Kartoffelpüree <sup>4,1,6,G,G1,L</sup><br>Vanillequark <sup>2,1,G,G1</sup><br><br>1280 kcal, 38 g Eiweiß, 89 g Fett, 79 g KH, 7 BE |
| <b>Donnerstag,<br/>05.11.2020</b> | Ochsenschwanzsuppe <sup>4,I</sup><br>Möhren Untereinander <sup>2,4,G,G1</sup><br>Bratwurst (Geflügel) <sup>G,G1,I</sup><br>Herrencreme <sup>2,1,G,F,G1</sup><br><br>719 kcal, 28 g Eiweiß, 42 g Fett, 55 g KH, 5 BE   | Ochsenschwanzsuppe <sup>4,I</sup><br>Cevapcici<br>Tzaziki <sup>G,G1</sup><br>Eisbergsalat <sup>1,A,AA,G,D,F,G1</sup><br>Kartoffelpüree <sup>4,1,6,G,G1,L</sup><br>Herrencreme <sup>2,1,G,F,G1</sup><br><br>454 kcal, 16 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH, 4 BE  |
| <b>Freitag,<br/>06.11.2020</b>    | Minestrone <sup>4,A,AA,C,I</sup><br>Seehechtfilet Paniert <sup>A,AA,D</sup><br>Remouladensauce <sup>4,10,1,C,J</sup><br>Gurkensalat <sup>2,4,10,1,A,AA,C,D,F,J</sup><br>Kartoffelpüree <sup>4,1,6,G,G1,L</sup><br>Pflaumenkompott <sup>4</sup><br><br>623 kcal, 26 g Eiweiß, 22 g Fett, 77 g KH, 6 BE | Minestrone <sup>4,A,AA,C,I</sup><br>Nudelaufauf in Tomaten-Rahmsoße mit<br>Kochschinken <sup>A,AA,G,C,G1</sup><br>Pflaumenkompott <sup>4</sup><br><br>122 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 26 g KH, 2 BE   |
| <b>Samstag,<br/>07.11.2020</b>    | Erseneintopf mit Wursteinlage <sup>2,4,6,9,G,G1,I,J,L</sup><br>Mokkacreme mit Sahne <sup>2,G,G1</sup><br>Abendbeilage; Nudelsalat mit<br>Schinkenwurststreifen<br><br>407 kcal, 18 g Eiweiß, 16 g Fett, 45 g KH, 4 BE   | Vanillepuddingsuppe <sup>2,1,G,G1</sup><br>Mokkacreme mit Sahne <sup>2,G,G1</sup><br>Wunschessen<br><br>329 kcal, 12 g Eiweiß, 16 g Fett, 34 g KH, 3 BE   |
| <b>Sonntag,<br/>08.11.2020</b>    | Hühnerbrühe mit Eierstich <sup>4,G,C,G1,I</sup><br>Rinderrouladen <sup>2,4,G,G1,J</sup><br>Bratensauce <sup>4</sup><br>Blumenkohl <sup>G,C,G1,I</sup><br>Salzkartoffeln<br>Stracciatellacreme <sup>G,F,G1</sup><br><br>573 kcal, 24 g Eiweiß, 24 g Fett, 63 g KH, 5 BE                                | Hühnerbrühe mit Eierstich <sup>4,G,C,G1,I</sup><br>Kasseler <sup>2,4,J</sup><br>Wachsbohnsalat <sup>4,10,6,L</sup><br>Kartoffelpüree <sup>4,1,6,G,G1,L</sup><br>Stracciatellacreme <sup>G,F,G1</sup><br><br>523 kcal, 25 g Eiweiß, 25 g Fett, 47 g KH, 4 BE                                       |

Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff\*; (4) mit Antioxidationsmittel\*; (10) mit Süßungsmittel\*; (102) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel\*; (1) mit Farbstoff\*; (6) geschwefelt\*; (9) mit Phosphat\*  
Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide -erzeugnisse; (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G1) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (HA) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

**\* Zusätzlich zu dem Nachtischangebot steht Ihnen eine weitere Auswahl an Desserts in den Wohnbereichsküchen zur Verfügung**

\*Zusätzlich zu den hier ausgewiesenen Desserts, finden Sie eine weitere Auswahl an Nachspeisen in den Wohnbereichsküchen.

Desweiteren können wir auf Nachfrage sämtliche Diäten für Sie zubereiten. Bitte wenden Sie sich an Ihr Servicepersonal.

Das Küchenteam wünscht einen Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten