

# Speiseplan vom 25.01.2021 - 31.01.2021



	Menü1	Menü2
<b>Montag, 25.01.2021</b>	Kürbiscremesuppe 4,G,G1 Schweinegulasch Speckbohnen 2,4,1 Salzkartoffeln Quarkspeise 2,1,G,G1 690 kcal, 37 g Eiweiß, 40 g Fett, 44 g KH, 4 BE	Kürbiscremesuppe 4,G,G1 Blumenkohl - Brokkoli ´überbacken´ 4,1,G,G1 Kartoffelpüree 4,1,6,G,G1,L Quarkspeise 2,1,G,G1 378 kcal, 23 g Eiweiß, 18 g Fett, 29 g KH, 2 BE
<b>Dienstag, 26.01.2021</b>	Blumenkohlcremesuppe 4,G,C,G1,I Bratrolle "Spezial" 4,5,102,9,A,AA,F,I gemischter Salat 2,4,1,6,G,C,G1,J,L Pommes Frites Vanillecreme 2,1,G,G1 784 kcal, 27 g Eiweiß, 42 g Fett, 72 g KH, 6 BE	Blumenkohlcremesuppe 4,G,C,G1,I Kartoffelpfanne mit Mettenden 2,4,9,I,J Kartoffelpüree 4,1,6,G,G1,L Vanillecreme 2,1,G,G1 361 kcal, 13 g Eiweiß, 19 g Fett, 34 g KH, 3 BE
<b>Mittwoch, 27.01.2021</b>	Möhrencremesuppe 4 Geflügelfrikadelle in Rahmsoße 4,17,A,AA,G,C,G1 Prinzessbohnen 4,5,1 Salzkartoffeln Obstsalat 1 438 kcal, 15 g Eiweiß, 13 g Fett, 62 g KH, 5 BE	Möhrencremesuppe 4 Bauernomelette 2,4,G,C,G1 Kopfsalat Kartoffelpüree 4,1,6,G,G1,L Obstsalat 1 431 kcal, 17 g Eiweiß, 22 g Fett, 40 g KH, 3 BE
<b>Donnerstag, 28.01.2021</b>	Eiermuschelsuppe 4,A,AA,C,I Nudeln mit Bolognesesauce A,AA Gurkensalat 2,4,10,1,A,AA,C,D,F,J Joghurtdressing 2,1,G,C,G1,J Orangencreme 2,1,G,G1 935 kcal, 32 g Eiweiß, 48 g Fett, 91 g KH, 8 BE	Eiermuschelsuppe 4,A,AA,C,I Bayrischer Kartoffelsalat 2,4,10,6,L Bratwurst (Geflügel) G,G1,I Orangencreme 2,1,G,G1 583 kcal, 24 g Eiweiß, 35 g Fett, 40 g KH, 3 BE
<b>Freitag, 29.01.2021</b>	Lauchcremesuppe 4 Pangasiusfilet D Zitronenbuttersoße G,G1 Eisbergsalat 1,A,AA,G,D,F,G1 Kartoffelpüree 4,1,6,G,G1,L Cappuccinocreme 2,G,G1 537 kcal, 33 g Eiweiß, 20 g Fett, 56 g KH, 5 BE	Lauchcremesuppe 4 Bockwurst 2,4,9 Schnittbohnen Untereinander 4,G,G1 Cappuccinocreme 2,G,G1 665 kcal, 23 g Eiweiß, 42 g Fett, 46 g KH, 4 BE
<b>Samstag, 30.01.2021</b>	Gemüse Eintopf mit Mettwurst 2,4,I,J Schokopudding 2,G,G1 Abendbeilage; Geflügelsalat 285 kcal, 13 g Eiweiß, 15 g Fett, 22 g KH, 2 BE	Warmer Milchreis 2,1,G,G1 Heiße Kirschen 2 Schokopudding 2,G,G1 Abendbeilage; Geflügelsalat 354 kcal, 11 g Eiweiß, 10 g Fett, 54 g KH, 5 BE
<b>Sonntag, 31.01.2021</b>	Hühnerbrühe 4,I Rheinischer Sauerbraten 2,4,6,A,AA,F,I,L Apfelrotkohl 2,4,102 Kartoffelklöße 4,6,A,AA,G,G1,I,L Ingwer Creme 1,G,G1 495 kcal, 24 g Eiweiß, 11 g Fett, 71 g KH, 6 BE	Hühnerbrühe 4,I Lammerbraten (Schwein) 4 Rahmsoße G,C,G1,I Kartoffelpüree 4,1,6,G,G1,L Ingwer Creme 1,G,G1 409 kcal, 12 g Eiweiß, 17 g Fett, 52 g KH, 4 BE

Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff\*; (4) mit Antioxidationsmittel\*; (5) mit Geschmacksverstärker\*; (10) mit Süßungsmittel\*; (102) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel\*; (1) mit Farbstoff\*; (6) geschwefelt\*; (9) mit Phosphat\*; (17) mit Milchpulver Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G1) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

**\*Zusätzlich zu den hier ausgewiesenen Desserts, finden Sie eine weitere Auswahl an Nachspeisen in den Wohnbereichsküchen.  
Desweiteren können wir auf Nachfrage sämtliche Diäten für Sie zubereiten. Bitte wenden Sie sich an Ihr Servicepersonal.**

**Das Küchenteam wünscht einen Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten