

Speiseplan vom 07.10.2024 - 13.10.2024



	Menü1	Menü2
Montag, 07.10.2024	Schweinegulasch Speckbohnen 2,4,1 Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Quarkspeise 2,G,G1 647 kcal, 35 g Eiweiß, 39 g Fett, 38 g KH, 3 BE	Rahmwirsing G,G1 Salzkartoffeln Quarkspeise 2,G,G1 280 kcal, 14 g Eiweiß, 12 g Fett, 26 g KH, 2 BE
Dienstag, 08.10.2024	Bratrolle "Spezial" 4,5,102,9,A,AA,F gemischter Salat 2,4,1,A,AA,G,C,G1,J,L Pommes Frites Vanillecreme 2,1,G,G1 749 kcal, 25 g Eiweiß, 37 g Fett, 74 g KH, 6 BE	Zucchini Gratin G1 Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Vanillecreme 2,1,G,G1 382 kcal, 18 g Eiweiß, 16 g Fett, 40 g KH, 3 BE
Mittwoch, 09.10.2024	Grünkohl 4,G,G1 Mettwurst 2,4 Obstsalat 1 426 kcal, 19 g Eiweiß, 26 g Fett, 27 g KH, 2 BE	Gebratene Schupfnudeln mit Champignons und Lauch 1,A,AA,C Paprika-Rahmsoße 2,G,G1 Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Obstsalat 1 446 kcal, 10 g Eiweiß, 13 g Fett, 69 g KH, 6 BE
Donnerstag, 10.10.2024	Nürnberger Rostbratwürstchen Sauerkraut 2,4,6,L Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Warmer Kartoffelsalat Joghurtcreme mit Honig und Nüssen 625 kcal, 19 g Eiweiß, 47 g Fett, 31 g KH, 3 BE	
Freitag, 11.10.2024	Schollenfilet im Backteig A,AA,D Remouladensauce 2,10,1,C,J Kopfsalat Petersilien Kartoffel Cappuccinocreme 2,G,G1 845 kcal, 21 g Eiweiß, 56 g Fett, 63 g KH, 5 BE	Hausgemachte Gemüseschnitzel 2,A,AA,C,I Sour Cream 2,G,G1 Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Cappuccinocreme 2,G,G1 447 kcal, 10 g Eiweiß, 27 g Fett, 40 g KH, 3 BE
Samstag, 12.10.2024	Linseneintopf mit Speckwürfeln 2,4,6,I,J,L Schokopudding 2,G,G1 Nudelsalat 2,4,10,1,A,AA,C,J,L 521 kcal, 21 g Eiweiß, 22 g Fett, 55 g KH, 5 BE	Warmer Milchreis 2,1,G,G1 Schokopudding 2,G,G1 Nudelsalat 2,4,10,1,A,AA,C,J,L 570 kcal, 15 g Eiweiß, 27 g Fett, 65 g KH, 5 BE
Sonntag, 13.10.2024	Hühnerbrühe I,J Rosmarinbraten(Schwein) Buttermilchsoße 2,G,G1 Fingermöhren 2,1 Salzkartoffeln Bayerische Creme an Erbeersoße 2,G,C,G1 529 kcal, 33 g Eiweiß, 28 g Fett, 34 g KH, 3 BE	Hühnerbrühe I,J Gemüsestrudel A,AA,G,C,G1,I Eisbergsalat 2,4,10,1,G,C,G1,J Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Bayerische Creme an Erbeersoße 2,G,C,G1 611 kcal, 20 g Eiweiß, 30 g Fett, 62 g KH, 5 BE

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Geschmacksverstärker*; (10) mit Süßungsmittel*; (102) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (6) geschwefelt; (9) mit Phosphat* Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (G) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (D) Fisch und -erzeugnisse*; (F) Soja und -erzeugnisse*; (G1) Milch und -erzeugnisse*; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (HC) Walnüsse und Walnusserzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse*; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

***Zusätzlich zu den hier ausgewiesenen Desserts, finden Sie eine weitere Auswahl an Nachspeisen in den Wohnbereichsküchen.**

Desweiteren können wir auf Nachfrage sämtliche Diäten für Sie zubereiten. Bitte wenden Sie sich an Ihr Servicepersonal.

Das Küchenteam wünscht einen Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten