

Speiseplan vom 16.12.2024 - 22.12.2024



	Menü1	Menü2
Montag, 16.12.2024	Bauern Gulasch (Schwein) 2,4,I Blumenkohl 2,G,G1 Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Nusspudding 2,G,G1 563 kcal, 32 g Eiweiß, 24 g Fett, 52 g KH, 4 BE	Paprika mit Gemüserais füllung 2,C,I Tomatensoße 2 Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Nusspudding 2,G,G1 368 kcal, 12 g Eiweiß, 9 g Fett, 58 g KH, 5 BE
Dienstag, 17.12.2024	Geflügel Gyros Tzaziki G,G1 Krautsalat 2,4,J,L Pommes Frites Quarkspeise 2,G,G1 577 kcal, 39 g Eiweiß, 26 g Fett, 43 g KH, 4 BE	Wirsing Untereinander 4,G,G1 Quarkspeise 2,G,G1 210 kcal, 14 g Eiweiß, 6 g Fett, 22 g KH, 2 BE
Mittwoch, 18.12.2024	Champignoncremesuppe G,G1 Königsberger Klopse A,AA,C Möhrengemüse 2,1 Salzkartoffeln Pfirsichwürfel 448 kcal, 19 g Eiweiß, 24 g Fett, 37 g KH, 3 BE	Champignoncremesuppe G,G1 Sellerieschnitzel A,AA,I Rote Beete Salat 10 Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Pfirsichwürfel 362 kcal, 10 g Eiweiß, 5 g Fett, 63 g KH, 5 BE
Donnerstag, 19.12.2024	Putengeschnetzeltes in Grober Senf Sauce 2,G,G1,J Kaisergemüse 1 Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Vanillecreme 2,1,G,G1 468 kcal, 33 g Eiweiß, 17 g Fett, 43 g KH, 4 BE	Vegetarische Linsenbolognese 2,I Vollkorn Reis Vanillecreme 2,1,G,G1 508 kcal, 18 g Eiweiß, 7 g Fett, 89 g KH, 7 BE
Freitag, 20.12.2024	Sahnehering 4,103,13,G,C,D,G1 Rote Beete Salat 10 Bratkartoffeln Obstsalat 1 478 kcal, 13 g Eiweiß, 30 g Fett, 38 g KH, 3 BE	Lauchzwiebel-Omelett G,C,G1 Paprika Dip 2,G,G1 Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Obstsalat 1 386 kcal, 17 g Eiweiß, 19 g Fett, 36 g KH, 3 BE
Samstag, 21.12.2024	Hackfleisch Käse Lauchsuppe 1,G,G1 Stracciatellacreme 2,1,G,G1 501 kcal, 24 g Eiweiß, 33 g Fett, 26 g KH, 2 BE	Milchige Nudelsuppe 2,1,A,AA,G,C,G1 Stracciatellacreme 2,1,G,G1 Kartoffelsalat 2,10,1,A,AA,C,J 593 kcal, 17 g Eiweiß, 23 g Fett, 77 g KH, 6 BE
Sonntag, 22.12.2024	Gemüsebrühe mit Flädle A,AA,G,C,G1,I,J Honigkrustenbraten 2,4 Orangensoße 2 Romanesco 1 Petersilien Kartoffel Tiramisu 2,G,G1 522 kcal, 30 g Eiweiß, 24 g Fett, 46 g KH, 4 BE	Gemüsebrühe mit Flädle A,AA,G,C,G1,I,J Maultaschen in Pilzrahmsoße 4,A,AA,G,C,G1,I Kopfsalat Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Tiramisu 2,G,G1 416 kcal, 15 g Eiweiß, 16 g Fett, 50 g KH, 4 BE

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (10) mit Süßungsmittel*; (103) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln*; (13) enthält eine Phenylalaninquelle*; (1) mit Farbstoff* Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (G) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (D) Fisch und -erzeugnisse*; (G1) Milch und -erzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse*; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

***Zusätzlich zu den hier ausgewiesenen Desserts, finden Sie eine weitere Auswahl an Nachspeisen in den Wohnbereichsküchen.**

Desweiteren können wir auf Nachfrage sämtliche Diäten für Sie zubereiten. Bitte wenden Sie sich an Ihr Servicepersonal.

Das Küchenteam wünscht einen Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten