

# Speiseplan vom 02.10.2023 - 06.10.2023



	Menü1	Menü2
<b>Montag, 02.10.2023</b>	Steak vom Schwein Senfsoße 2,G,G1,J Möhrensalat 2 Salzkartoffeln Vanillecreme 2,1,G,G1 467 kcal, 27 g Eiweiß, 27 g Fett, 29 g KH, 2 BE	Lauch-Kartoffelsuppe mit Croutons 2,1,G,G1 Vanillecreme 2,1,G,G1 297 kcal, 9 g Eiweiß, 13 g Fett, 34 g KH, 3 BE
<b>Dienstag, 03.10.2023</b>	<b>Feiertag</b> 804 kcal, 51 g Eiweiß, 45 g Fett, 45 g KH, 4 BE	<b>Feiertag</b> 678 kcal, 33 g Eiweiß, 26 g Fett, 78 g KH, 7 BE
<b>Mittwoch, 04.10.2023</b>	Kürbis untereinander 2,4,G,G1 Frische Bratwurst 4 Joghurtcreme mit Fruchtmousse 2,1,G,G1 399 kcal, 32 g Eiweiß, 14 g Fett, 33 g KH, 3 BE	Vollkorn Penne in Pilz-Rahm 2,4,A,AA,G,G1 Joghurtcreme mit Fruchtmousse 2,1,G,G1 383 kcal, 15 g Eiweiß, 5 g Fett, 64 g KH, 5 BE
<b>Donnerstag, 05.10.2023</b>	Zwiebelfleisch Krautsalat 2,4,J,L Knoblauch-Dip 1,C,J Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Herrencreme 2,1,G,F,G1 1045 kcal, 27 g Eiweiß, 83 g Fett, 46 g KH, 4 BE	Nudelauflauf-Mediterran (Vegetarisch) 2,A,AA,C,G1 Herrencreme 2,1,G,F,G1 455 kcal, 17 g Eiweiß, 12 g Fett, 68 g KH, 6 BE
<b>Freitag, 06.10.2023</b>	Seelachs paniert A,AA,D Remoulade 2,10,1,A,AA,C,J Hausgemachter Kartoffelsalat 2,4,10,1,G,C,G1,J Schokopudding 2,G,G1 614 kcal, 21 g Eiweiß, 37 g Fett, 47 g KH, 4 BE	Hausgemachte Gemüsefrikadelle 2,A,AA,C,I,J Sour Cream 2,G,G1 Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Schokopudding 2,G,G1 549 kcal, 16 g Eiweiß, 27 g Fett, 59 g KH, 5 BE
Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (10) mit Süßungsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (6) geschwefelt* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (E) Erdnüsse und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G1) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		

**\*Zusätzlich zu den hier ausgewiesenen Desserts, finden Sie eine weitere Auswahl an Nachspeisen in den Wohnbereichsküchen.**

**Desweiteren können wir auf Nachfrage sämtliche Diäten für Sie zubereiten. Bitte wenden Sie sich an Ihr Servicepersonal.**

**Das Küchenteam wünscht einen Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten