

Speiseplan vom 09.10.2023 - 13.10.2023



	Menü1	Menü2
Montag, 09.10.2023	Rostbratwurst 9,I,J Bratensoße Möhrengemüse 2,4,6,L Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Joghurt mit Früchte Müsli 2,A,AA,AE,AF,G,G1,H,HB 746 kcal, 26 g Eiweiß, 51 g Fett, 43 g KH, 4 BE	Penne mit Blattspinat und Ricotta A,AA,G,G1 Joghurt mit Früchte Müsli 2,A,AA,AE,AF,G,G1,H,HB 441 kcal, 18 g Eiweiß, 4 g Fett, 80 g KH, 7 BE
Dienstag, 10.10.2023	Schnitzel A,AA Jägersauce 4,G,C,G1,I Wachsbohnsalat 2,4,10,1,C,J,L Pommes Frites Schokopudding 2,G,G1 684 kcal, 26 g Eiweiß, 33 g Fett, 67 g KH, 6 BE	Kichererbsen-Gemüse Arrabiata 2,4,I Schokopudding 2,G,G1 191 kcal, 7 g Eiweiß, 6 g Fett, 25 g KH, 2 BE
Mittwoch, 11.10.2023	Paprikagulasch (Schwein) Kopfsalat Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Obstsalat 1 398 kcal, 27 g Eiweiß, 13 g Fett, 41 g KH, 3 BE	Gemüse-Eintopf G,G1,I Obstsalat 1 181 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 33 g KH, 3 BE
Donnerstag, 12.10.2023	Schweinshaxe mit Bratensoße Sauerkraut 2,4,6,L Kartoffelklöße 2,4,L Quarkspeise 2,1,G,G1 188 kcal, 12 g Eiweiß, 1 g Fett, 30 g KH, 2 BE	Warmer Kartoffelsalat Quarkspeise 2,1,G,G1 82 kcal, 10 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH, 1 BE
Freitag, 13.10.2023	Pangasiusfilet D Zitronen-Dillsoße 2,G,G1 Brokkoli 1,H,HA Petersilien Kartoffel Nusspudding 2,G,G1 542 kcal, 36 g Eiweiß, 23 g Fett, 47 g KH, 4 BE	Sellerieschnitzel A,AA,I Rote Beete Salat 10 Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Nusspudding 2,G,G1 383 kcal, 13 g Eiweiß, 8 g Fett, 58 g KH, 5 BE
Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (10) mit Süßungsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (6) geschwefelt*; (9) mit Phosphat* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse; (AE) Gerste und Gersteerzeugnisse; (AF) Hafer und Hafererzeugnisse; (G) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G1) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (HA) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (HB) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		

***Zusätzlich zu den hier ausgewiesenen Desserts, finden Sie eine weitere Auswahl an Nachspeisen in den Wohnbereichsküchen.**

Desweiteren können wir auf Nachfrage sämtliche Diäten für Sie zubereiten. Bitte wenden Sie sich an Ihr Servicepersonal.

Das Küchenteam wünscht einen Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten